

龍谷大学 豊園～人をつなげる縁側プロジェクト～実行委員会 活動報告
まちなか野菜博【9月10日(土)】

私たちは9月10日(土)に京都市下京区にある仏光寺の境内をお借りして、まちなか野菜博という親子参加型のイベントを行いました。開催場所近くの洛央小学校にイベントのチラシを配布したところ、親子9組の計19名の参加者が集まりました。講師には NPO 法人らくさいライフスタイル理事で「みんなの食__場 Bien-Etre」代表の食リエーターでもある西村雄二さんをお招きして、料理の指導やセミナーを行っていただきました。

当日は絶好のイベント日和で、元気いっぱいの子どもたちは早く料理を作りたいとうずうずしていましたが、まずは手の消毒から。それが終わるとようやく料理開始です。今回はパエリア風ピラフを作りました。パプリカやズッキーニなどの野菜や、鶏肉などを西村さん指導の下、親子で調理していきます。子どもが調理するのを親御さんがドキドキしながら見ていたり、時には手伝ったりしている姿が印象的でした。また、ウインナーを切るときには、たこさんウインナーや自分の好きな形にしたりしていて、とても楽しそうでした。



そうして調理を終えて出来上がりを待つ間、西村さんが包丁の歴史について話してください、これには子どもたちだけでなく大人や学生も聞き入ってしまいました。その後は、学生で考えた、パエリア風ピラフにちなんだクイズを行いました。子ども同士や親子で答えを一生懸命考えてくれてとても盛り上がりました。



そうしているうちにパエリア風ピラフが出来上がりました。

みんなで作ったパエリア風ピラフはとても美味しく、子どもも大人も関係なしに何回もおかわりしました。参加して下さった皆さんの「美味しかった!」や「またやってほしい!」という声を聞いたのもとても嬉しかったです。

また、今回参加者の方が後片付けを手伝ってくださり、とても助かりました。



地域の皆さん、洛央小学校、仏光寺の協力もあり、今回まちなか野菜博は無事成功しました。

イベント終了前に、アンケートを親子 1 組ずつにとりました。次回以降も参加したいと回答して下さった方が 9 組全員で、私たちが目標としている「子育て世代によるイベント作り」の前段階ともなる、次回以降のイベントをお手伝いして下さるか、という質問には「はい」と答えた方が 6 組、また、「いいえ」と答えた方の中にも時間が合えば参加したいという回答もあり、嬉しい結果になりました。

さらに、今回参加して下さった人の中には 8 月 27 日(土)、28(日)に開催した自然体験教室にも参加して下さった方もいて、「学生がいるから参加した」などの嬉しい言葉も頂きました。こうした声を受け、これからもよりよいイベント作りをしていきたいと考えています。