

# 禅寺体験履修者様

## **妙心寺一般研修(禅寺体験)の注意事項**

- 開始時間の15分前には指定の場所までお越しください。
- 到着が遅れた場合でも時間の延長はできません。くれぐれも時間厳守にてお願いします。
- 禅寺体験は研修です。観光ではございません。全員、希望してお越しいただいたものと信じております。どうぞ集中してお取り組みいただきますようお願いいたします。
- 飲酒(量の如何を問わず)をされての研修はできません。研修(入山)前に飲酒することのないようお願いいたします。そのような方が確認された場合は、その時点で研修を中止させていただきます。ご了承ください。
- 研修中(境内)はすべて禁煙です。喫煙はできません。携帯灰皿での喫煙も禁止いたします。
- 坐禅(足を組んで坐る動作)を行います。動きやすい服装でお越しください。また、坐禅は裸足でおこないます。なお、更衣を行う場所は原則ございません。また、研修中は裸足です。
- 過度の装飾品類は事前に外しておいてください。
- 研修中は必要以外の「おしゃべり(私語)」は控えてください。
- 研修中に撮影(動画は不可)を行う場合は、事前に申請してください。
- 研修中はいかなる理由があっても僧侶の指示にしたがってください。
- 注意事項は守れない場合は、途中下山いただく場合もございます。ご了承ください。

**上記の事項を皆様に周知いただき遵守の上で**

**お越しいただきますようお願いいたします**