

「禅とこころ」

【内容】

「建学の精神」である禅仏教による人格の陶冶を具現化するこの講座は、「知識としての禅」から「感じとる禅」へをテーマとし、「自分だけにしかないいのちを生きる」を目標としています。般若心経の読経、教堂の祈りに始まり、いす坐禅を行ってから、各講師による法話・講義を行います。前期「禅とこころⅠ」15回、後期「禅とこころⅡ」15回、計30回コースです。総長による講座は禅堂で行ない、実際に坐禅を行います。

【本講座に関するお問合せ先】

学務課

Tel : 075-823-0583 (直通)

E-mail : gakumu@hanazono.ac.jp

【関連 Web サイト】

<https://www.hanazono.ac.jp/event/open/000453.html>

