

公益財団法人大学コンソーシアム京都主催

～花園大学での実践研修～ 大学職員と“こころ”

2017年6月24日(土) 13:00—16:00

参加費無料・要申込

花園大学国際禅学研究所研究員が講師となり、禅の教えとは、どこか遠い昔の絵空事ではなく、現代に生きる私たち一人一人の、今この瞬間にこそ力を発揮するものであることを紹介します。

また、坐禅指導者から、身(姿勢・手の組み方・視線等)の調え方、深い呼吸の行い方、心の調え方の説明を聞き、実際に座禅を体験していただきます。

法話や坐禅を通じて、あらためて自身を見つめ直し、一般的な講義とは異なった視点で、精神面の成長を促すことを目的とした研修です。大学職員だけでなく、教員の方もぜひご参加ください。(SDゼミナール第4回講義との合同開催となります。)

場 所：花園大学(教堂に12:50集合) ※JR円町駅より徒歩8分

対 象：大学コンソーシアム京都 加盟大学・短期大学の教職員

定 員：20名(先着順)

申 込：前日までに sd@consortium.or.jp 宛てに、メールでお申し込みください。

<件名> 0624花園大学研修申込

<本文> ①氏名(ふりがな) ②所属学校名・部署・役職 ③メールアドレス

※会場までの交通費は各自ご負担ください。

※会場までは公共交通機関をご利用ください。

【研修内容】

- ・法話「現代に生きる禅の思想」(50分)
小川太龍氏(花園大学国際禅学研究所 研究員)
- ・坐禅(50分)
- ・法話「禅僧になったアメリカ人」(60分)
トーマス・カーシュナー氏(花園大学国際禅学研究所 研究員)

【お問い合わせ】

公益財団法人 大学コンソーシアム京都 教育開発事業部 SD事業担当

T E L : 075-353-9163 F A X : 075-353-9101 メール : sd@consortium.or.jp