



女子大生が考える鹿肉の普及活動

京都光華女子大学短期大学部
ライフデザイン学科

京  しかミーツ

平成26年度学まちコラボ事業報告会
2015年3月29日

✿活動目的✿

右京区の鹿被害対策として、鹿肉の利用や普及活動を支援するため「女子大生が考える鹿肉の普及活動」をテーマに環境学習や鹿肉普及促進に取り組んでいます！



✿栄養成分について✿

肉の種類	カロリー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	鉄分(mg)
鹿肉 赤身生	110	22.3	1.5	3.1
牛もも 赤身生	191	20.7	10.7	2.7
豚もも 赤身生	128	22.1	3.6	0.9



低カロリー！
高たんぱく質！
脂肪ひかえめ！
鉄分たっぷり！

とっても
ヘルシー！

✿鹿肉料理試作会✿

- ✿鹿ピザ、揚げピザ
- ✿しかおむすび
- ✿ハンバーグ
- ✿しかッチエッグ 
- ✿コロッケ
- ✿もも肉のハーブ焼き
- ✿デミグラスシチュー
- ✿ラグーパスタ… など



✿しか勉強会✿



食べているばかりでは…

- ✿鹿の歴史
- ✿生態や特徴について
- ✿鹿肉の栄養
- ✿鹿が無限に増える理由
- ✿生態系ピラミッドを
壊すのはだれか



✿フィールドワーク✿

～美山町 芦生の森～

鹿解体処理施設の見学
芦生の森の昔と今・・・
鹿だけでなく熊や猪も害獣
豊かな森が草原に



❖北梅津敬老福祉祭り・右京ふれあい祭り出店❖

敬老福祉祭り しかッチエッグを販売♥



右京ふれあい祭り

しかワナゲーム出店♥



❖学園祭 あかね祭に出店❖



✿学生環境サミット パネル受賞✿



✿エコしかクッキング第2弾✿

①環境セミナー

「美山町での鹿害とそれへの取り組み」
観光農園江和ランド 女猟師 鹿取悦子氏

②ヘルシーな鹿ベジランチをgoいっしょに！

愛deer料理教室 林真理氏
✿鹿肉もも肉のテリヤキバーガー
✿鹿つみれスープ

京しかミーツより

しかッチエッグのふるまい！



✿しか試食会 WITH 京北町 ✿

京北町の方と懇親会

兼 鹿試食会を開催！KBS京都の取材も☆

- ✿鹿肉のラグーソースパスタ
- ✿鹿すじ肉のデミグラスシチュー
- ✿しぐれ煮
- ✿もも肉のこんがりハーブ焼き
- ✿しかッチエッグ



✿活動を振り返って✿

鹿肉を通じて地域の人や友達、先生その他大勢の方と深く関わり、様々な体験ができた。頑張った結果、学長表彰、学まちコラボ認定、環境サミットパネル賞、テレビ出演など成果を上げられ、京しかミーツの成長を肌で感じた。何事も入念な準備で、人の心を動かせるような結果につながり活動して本当によかった。



友達がいたから楽しく頑張れたし、何よりも料理を作る楽しさを学んだ。鹿肉料理を知ってもらえるとやりがい感じ、就活でも鹿アピールができて自慢できることの1つになった。初めは小さなグループだったのに、ここまで大きくなって本当にうれしく思う。学校以外の場所へ足を運ぶことで+α学べました。



地域の方と鹿肉料理を食べながら交流して絆が深まった。被害を訴えるだけでなく、楽しく多くの人に知ってもらえたらいいなと思いました。もっと鹿について学び、「食」の分野から被害を減らしていけるように活動し、地域とも今以上にたくさん関わっていききたい。



❀京しかミーツのこれから ❀

❀レシピ集完成！

広報活動で鹿肉消費の増大を目指します♡

❀京北町とのつながった！

地域に根差した活動をより一層濃厚に♡

❀エコしかクッキング第3弾！

環境問題の現状や鹿肉のおいしさをアピール♡

