



東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性化事業

栄養クリニック

活動場所

京都市東山区

活動目的・背景

栄養クリニックが多世代交流のコーディネーターとしての役割を担い、「食」を通じた地域ネットワークづくりを支援し、栄養クリニックによる健康情報の提供を行うことを目的としている。



取組概要

東山区に在住する親子対象の「親子料理教室」や高齢者を対象とした「健康長寿の料理教室」を開催している。献立作成や栄養上のアドバイス、健康情報の発信等を行うとともに、多世代交流のコーディネーターとしての役割を担い、少子高齢化社会の課題である子育て、介護予防に地域全体で取り組めるよう支援している。

成果・今後の課題

高齢者の「生活の知恵」を次世代へ伝え、「食」を通じた世代間交流を図ることにより、未来を担う子どもたちの望ましい食習慣の形成、及び高齢者のネットワークづくりから世代を超えて支えあう街づくりを目指すものとなっており、参加者から好評である。

本取組に関する

連携推進課

お問合せ先

TEL : 075-531-7080

E-Mail:r-suishin@kyoto-wu.ac.jp

関連 Web サイト

<http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/>