

# 夏のリバウンド防止徹底期間

令和3年7月12日～8月1日

～市民のみなさまへ～

多くのみなさまのご理解、ご協力で、京都市域では、7月12日からまん延防止等重点措置が解除されます。

しかし、感染力が強いデルタ株が国内で広がっていることや夏に向けて人の動きが活発になることにより、感染再拡大が懸念されます。

今一度、ご自身とご家族、大切な人の命と健康を守るため、市民のみなさまひとりひとりが感染防止対策の再徹底をお願いします。



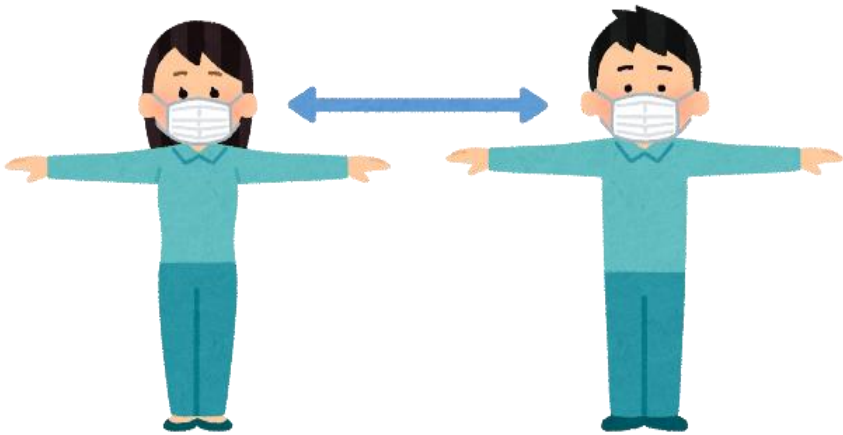
京都市

CITY OF KYOTO

# 市民のみなさまへ ～基本的な感染防止対策～

## ○基本的な感染予防対策が必要です

ワクチン接種を終えた方も、以下の基本的な感染防止対策を引き続き実施してください。



身体的距離の確保



手洗い



3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避



正しいマスクの着用  
(熱中症にも注意が必要)



会話時のマスク

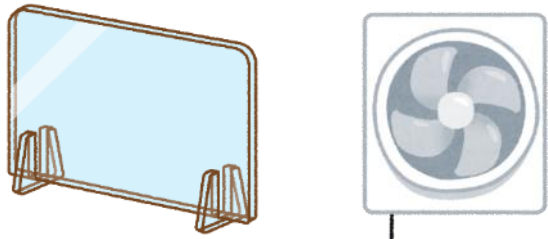
## ○騒がず，静かに夏を楽しみましょう

- 都道府県をまたぐ往来は控えてください
- 海水浴，屋外プール，お祭り，キャンプ等，屋外であっても多くの人が密集する場所では，感染リスクが潜んでいることに十分に注意
- 人が密集しやすく，大声や歓声が続くパブリックビューイング等の催しへの参加は控えてください



# 市民のみなさまへ ～安心して飲食を行うための感染防止対策～

## ○ 飲食時のマナーを守りましょう～ウイルスは主に鼻と口から入ります～



① アクリル板や換気設備のあるお店で

- 家族や親族間でも1テーブル4人以内
- 食事中以外のマスク着用の徹底
- 体調不良時は利用しない



もく しょく

# 黙食

にご協力ください

お食事中の会話が飛沫感染リスクになります

感染防止のため、「黙食」を推奨しています  
「会話」と「食事」を分け、「ノーマスクでの会話」はお控えください

京都市新型コロナウイルス感染症対策本部  
(075-222-3211)



② 会話時のマスク

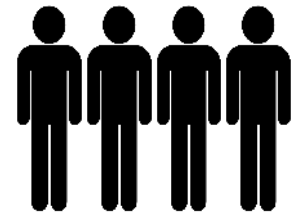
飲食店は21時まで（酒類提供は20時30分まで）営業可  
⇒営業時間以降は、みだりに出入りしない



③ 入退店時の手指消毒など



④ 大声で話さない



⑤ 2時間、4人までを目安



○ **コンパや自宅等に集まっての飲み会等は自粛してください**  
**大人数の飲食の場等においては、感染のリスクが非常に高くなります。**

- 飲食等でマスクを外す機会が増える
- 普段、顔を合わせない人との接触が増える
- 大声になりやすく、飛沫が飛びやすい

飲食店以外でも、

- ・ **飲食マナーは必ず守る。**
- ・ **大人数飲み会はNG。**



クラブやサークル  
等のコンパ



自宅や貸し部屋に  
集まっての飲み会



コンサート等で  
大声を出す

## ○お互いが感染しない、させないための行動を徹底しましょう

### ＜ご自身が発熱等の症状がある場合＞

- **必ず休んで**かかりつけ医等に相談（医師の指導に従うこと）
- 極力個室で過ごして部屋から出ず、共有スペースの利用も最小限に



### ＜同居者に発熱等の症状がある場合＞

- 同居者が感染し、濃厚接触が疑われる場合、原則**14日間**の**自宅待機**
- 自宅内での正しいマスクの着用、こまめな手洗いのほか、個室や間仕切り等により**同居者の療養環境を確保**



### ＜普段の体調管理等＞

- 検温を習慣化し、体調管理に努める
- 帰宅後には、手洗い、アルコールによる消毒を徹底

