

受講料無料

大学の講座を体験しよう

大学リカレント教育講座は、「働く人・世代」を対象として、大学コンソーシアム京都加盟大学が実施しているリカレント教育プログラムの内容や成果を紹介し、大学での学びの契機を拓げていくことを目的として実施するものです。「大学のまち京都」における学びの魅力を体感しながら、これからの学び方、働き方について考えてみませんか。



2025年度京カレッジ
リカレント教育プログラム
大学リカレント教育講座

ライフキャリア デザイン 10年後の 私を考える

朝活!

～講座で有意義に1日を
スタートしてみませんか?～

京都女子大学

学術研究支援部 連携推進課

小椋 幹子 氏

(MBA、博士<技術・革新的経営>)



京都女子大学
リカレント教育課程サイト

3/7

10:00～11:30

土

定員 対面30名

キャンパスプラザ京都 6階第8講習室
地下鉄、近鉄、JR「京都駅」から徒歩5分

こんな方にオススメ

何か新しいことを始めたい方

これからの生き方を迷っている方

自分と向き合う時間を
確保したい方



慌ただしい日々の暮らしの中で、ふとした時に「毎日忙しくて自分を見失いそう」「私の本当にやりたいことって…?」と感じることがありませんか。

この講座では、少しだけ「自分と向き合う時間」を持ち、大切にしたい価値観や自身の強みを振りかえり「10年後のなりたい私」を実現するためのビジョンボード（個人ワーク）作成にチャレンジします。

また、ワークの後に、京都女子大学リカレント教育課程のご紹介もします。

受講対象

主な対象：20～50代の方

※大学コンソーシアム京都加盟校の正規学生も受講できます。

お申し込み後の対応について

講座の詳細は、お申し込み時のメールアドレス宛に事前にご連絡いたします。

お問い合わせ先

〒600-8216

京都市下京区西洞院通塩小路下る

キャンパスプラザ京都内

大学コンソーシアム京都「京カレッジ担当」

TEL:075-353-9140/FAX:075-353-9121

【お問合せ受付時間】火～土曜9:00～17:00

申込締切

3/6

金

事前申込制（先着順）

下記二次元コードからお申し込みください。
Peatixのアカウント登録（無料）が必要です。



申込受付サイト「Peatix」

