



もっと！ 大学講座体験しよう

～「大学のまち京都」が学びのキャンパス～

定員 毎回**130**名(先着順)

時間 13:30～15:00 (受付開始13:00)

会場 キャンパスプラザ京都 4F 第2講義室

参加申込
不要

受講料
無料



好きな講座を受講してください



日程
変更版

(2022. 2. 10 変更)

6/12
sat

花園大学

禅の修行は厳しい？－日本における禅修行の確立－
小川 太龍 (花園大学 文学部 仏教学科 准教授)

6/19
sat

大谷大学

平安京成立前史－都市史から見た山背遷都－
大艸 啓 (大谷大学 文学部 歴史学科 講師)

7/3
sat

平安女学院大学

台湾バナナと日本－繁栄したバナナ産業の記憶－
古関 喜之 (平安女学院大学 国際観光学部 准教授)

7/17
sat

京都橘大学

幸齢のすすめ－現代における幸福な老いとはなにか－
岸 太一 (京都橘大学 健康科学部 心理学科 准教授)

8/7
sat

龍谷大学

いのちに寄り添う仏教者たち
打本 弘祐 (龍谷大学 農学部 准教授)

10/9
sat

京都女子大学

健康長寿のための栄養と生活習慣
中山 玲子 (京都女子大学 副学長・栄養クリニック副クリニック長)

11/20
sat

種智院大学

生き神信仰が伝える宗教文化
スダン・シヤキヤ (種智院大学 人文学部 教授)

11/27
sat

同志社女子大学

観光と地域活性化－京都郊外地域における可能性－
天野 太郎 (同志社女子大学 現代社会学部 社会システム学科 教授)

2022
2/5
sat

〈9/4 振替日〉 京都文教大学

認知症とともに生きる－認知症にやさしいまちの実現に向けて－
平尾 和之 (京都文教大学 臨床心理学部 教授、健康管理センター長、臨床物語学センター長)

開講中止

2022
2/19
sat

京都精華大学

豊臣秀吉と地震－慶長伏見地震を中心に－
吉永 隆記 (京都精華大学 人文学部 特任講師)

〈9/18 振替日〉

2022
2/26
sat

〈9/25 振替日〉 京都文教短期大学

“老いに勝つ”身体 (からだ)づくり－運動と食事から－
森井 秀樹 (京都文教短期大学 学長、食物栄養学科 教授)

開講中止

2/19(土)の講座の会場は、
キャンパスプラザ京都 5F 第1講義室です。





～「大学のまち京都」が学びのキャンパス～



大学コンソーシアム京都の加盟大学・短期大学では、京カレッジにて提供されている大学講義以外にも、各校の優れた特色を生かした様々な市民公開講座が行われています。ぜひご参加ください。

6/12 sat 花園大学

禅の修行は厳しい？ -日本における禅修行の確立-

禅の修行は厳しい——そんな話を聞いたり、イメージを持ったりしませんか？確かに、現在の日本の禅宗(臨済・曹洞・黄檗)では長時間坐禅を組み、その折りには警策(けいさく・きょうさく)が用いられ、12月には七日間の不眠不休の坐禅修行を行います。ですが、それはいつから行われるようになったのでしょうか。現在行われる臨済禅の修行と、その定着の経緯を考えてみます。

6/19 sat 大谷大学

平安京成立前史 -都市史から見た山背遷都-

京都は、794年の平安遷都以来、一千年の歴史をほこるが、それ以前(山背国の時代)の歴史は、あまり知られていない。本講義では、古代の都市史について学びつつ、北山背の地に長岡京や平安京が成立した経緯を考える。

7/3 sat 平安女学院大学

台湾バナナと日本 -繁栄したバナナ産業の記憶-

甘くておいしいバナナは、かつては高級果物の象徴でした。日本人の食生活に定着したバナナですが、その原点は台湾にあります。台湾の日本向けバナナ産業について紹介します。私たちにとって身近なバナナをテーマに、世界を考えてみましょう。

7/17 sat 京都橘大学

幸齢のすすめ -現代における幸福な老いとはなにか-

社会の変化に伴い、「高齢者像」も大きく変化したため、現代の高齢者は自身で生き方のモデル(見本・例)を作る必要があります。そこで今回の講演では、高齢者の生き方モデルの一つである「サクセスフル・エイジング(幸齢)」についてお話しします。

8/7 sat 龍谷大学

いのちに寄り添う仏教者たち

日本でも欧米諸国のように医療現場で患者に寄り添う宗教者が少しずつ増えています。本講座では、日本の看取りの現場で患者や家族への心のケアのために活動する僧侶の取り組みを紹介しつつ、いのちの終えるその時に大切なものは何かを考えます。

10/9 sat 京都女子大学

健康長寿のための栄養と生活習慣

人生100年時代！本講座では、健康長寿のため、要介護状態や寝たきりの原因となっている、生活習慣病、ロコモティブシンドローム(サルコペニア、骨粗しょう症)などの予防のための、バランスの良い食事と生活習慣、について講義します。

11/20 sat 種智院大学

生き神信仰が伝える宗教文化

京都の祇園祭には「お稚児さん」を神霊が宿る媒体とする生き神の信仰がある。これは釈迦生誕地ネパールで、仏教家系から選ばれた少女を仏教徒とヒンドゥー教徒双方が信仰する生き神「クマリ」と類似する。クマリ信仰を中心にお稚児さんとの共通点も探りたい。

11/27 sat 同志社女子大学

観光と地域活性化 -京都郊外地域における可能性-

コロナ禍の中でも観光は重要な産業として位置づけられているものの、オーバーツーリズムなどの諸課題が存在する。ここでは京都の周辺地域における実践を通して、観光とは何か、その役割と地域活性化の可能性について考えていきます。

2/5 sat <9/4 振替日> 京都文教大学

開講中止

認知症とともに生きる -認知症にやさしいまちの実現に向けて-

高齢者の5人に1人が認知症を患う時代を迎えるにあたって、認知症とともに生きる社会の実現がテーマになっている。認知症にやさしいまちづくりに取り組む宇治市の活動を紹介しながら、私たちがどのようなアクションを起こしていけるのか、一緒に考えたい。

2/19 sat 京都精華大学 <9/18 振替日>

豊臣秀吉と地震 -慶長伏見地震を中心に-

豊臣秀吉は晩年に伏見城を築城しましたが、慶長伏見地震(1596年)で伏見地域は大きな被害を受けます。この時、秀吉は伏見で地震を経験し、天下人でありながら一人の被災者でもありました。秀吉の被災経験をもとに、現代の防災についても考えます。

2/26 sat <9/25 振替日> 京都文教短期大学

開講中止

“老いに勝つ”身体(からだ)づくり -運動と食事から-

加齢により体力は低下します。しかし筋肉は、年齢に関わらず発達させることが可能です。老いても強く、見せることのできる身体をつくり、健康寿命を延ばしましょう。経験とエビデンスから100歳まで健康に生きる方法を考えます。

■お問合せ先



公益財団法人 大学コンソーシアム京都 みやこ 京カレッジ担当

〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下るキャンパスプラザ京都
TEL. 075-353-9140 FAX. 075-353-9121 【お問合せ受付時間】9:00~17:00 日・月曜除く
<https://www.consortium.or.jp/> 京カレッジ 検索

主催: 京都市・公益財団法人 大学コンソーシアム京都 発行: 京都市総合企画局総合政策室 京都市印刷局 第024757号 令和3年2月



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ

