

安心できるチーム作り ーメンタルヘルス・ラインケア研修

開催趣旨

メンタルヘルス・ラインケアとは、管理職が部下のメンタルヘルス不調にいち早く気が付き、相談対応、職場改善、医療への橋渡しなど適切なサポートをするケアのことです。ラインケアが機能しているか否かにより、職場の雰囲気やメンタルヘルス不調者の数、求職者数などに大きな違いが出るといわれています。

当研修では、メンタルヘルス不調のサインを理解し、早い発見につなげるとともに、相談対応の流れ、さらには休職から復職の際の注意点など、ラインとして知っておくべき知識と心構えを広く網羅しています。

同時に、組織開発の視点から、メンタルヘルス不調者を出さないためのヒントをお伝えし、健康職場を目指します。

対象の目安

勤続10年以上および管理職

(勤続10年以上および管理職の方を優先しますが、対象外の方でも参加可能です。)

開催日時

2023年11月24日(金) 13:00~16:00

会場

キャンパスプラザ京都 4階 第4講義室

募集定員

20名

※ 大学コンソーシアム京都加盟大学・短期大学優先および先着順

※ 定員を超過したときは、参加をお断りする場合がございます。

※ 申込人数が定員を大きく下回るときは、開講しない場合がございますのでご了承ください。

参加費用・振込期限

【参加費用】

加盟大学・短期大学 4,000円

非加盟大学・短期大学 10,000円

※ 請求書をお送りいたします。指定の口座にお振込みください。

【振込期限】

2023年11月20日(月)

※ 期日までにお振込みいただけない場合は、事前にご連絡ください。

申込方法・申込方法

【申込方法】

WEB ページよりお申込みください。

<https://www.consortium.or.jp/project/sd/joint-p>

【申込期間】

2023年10月10日（火）10：00～11月10日（金）17：00

研修プログラム

【1】メンタルヘルス不調とは

1. メンタルヘルス不調とはなにか
2. 職場におけるメンタルヘルス不調の現状
3. メンタルヘルス 3つのケアと3つの予防
4. 安全配慮義務と管理職の役割
5. 管理職が見逃してはいけない不調の特徴とサイン

【2】不調の発覚から休職までの対応

1. メンタルヘルス不調の従業員に対する対応の流れ
2. いつもと様子が異なる部下に対して留意することとは 【ケーススタディ】
3. 休職までのラインの役割と留意点

【3】職場復帰までの対応と支援

1. 職場復帰までの流れの理解
2. 職場復帰で起こり得る問題とは 【ケーススタディ】
3. スムーズな職場復帰をするために
～職場協力体制づくりの大切さとその工夫～

【4】部下への相談対応

1. 部下から相談を受けたときの流れ
2. 傾聴の3つのポイント
3. 二次被害をおこしかねない聴き方とは
4. 傾聴トレーニング 【グループワーク】

【5】職員のワークエンゲイジメントを高める組織づくり

1. 目指すのはメンタルヘルス不調者を発生させない組織作り
2. ワークエンゲイジメントを高める要素とは
3. 心理的安全とワークエンゲイジメントの関係を考える
4. 部下への勇気づけと承認でレジリエンスを高めよう 【個人ワーク/グループワーク】

【6】まとめ

1. 職場で今日から自分ができること 【個人ワーク】

講師

株式会社ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサー

山田 容子 氏

【経歴】

- ◆大学卒業後、大型重機メーカーの営業、ソーシャルワーカー、学習塾経営を経て人材育成会社に勤務
- ◆人材育成トレーナーとして、ビジネスマナーをはじめ、コーチング、心理学、メンタルヘルス、障害者雇用などの分野で活躍の場を広げる
- ◆2013年より、同志社大学大学院総合政策科学研究科にて、若年無業者の就労についての研究を行い、2015年同校修了
- ◆ソーシャルイノベーション修士