

時間管理術

開催趣旨

～タイムマネジメントと生産性を上げる仕事の進め方～

大学を取り巻く環境が大きく変化している現在、職員各自に求められる業務も、管理運営業務主体から、課題解決業務主体へとシフトしています。また職員数の低下などにも対応しつつ更なる業務効率を高めることも期待されています。

そのため本研修では、大学職員としての使命を遂行するために、自己の仕事の進め方を再度見つめ直し、「タイムマネジメント＝仕事&行動管理」を軸として、研修展開いたします。

そして限られた時間の中で、最大限の成果を上げるためのタイムマネジメントの手法や考え方の理解と習得を目指します。

- ①大学職員としての取り組まなければならない課題を達成するために、効率的な時間の使い方や、日常業務での無駄の排除、スケジュールリングとその実践等、時間管理の主人公となるための意識とコツを習得し、自律的に仕事を進める力を培います。
- ②自分の仕事を「緊急度×重要度」の2軸に分け、仕事の優先順位づけや、仕事を行ううえで発生する突発事項への対処などの対策を理解していただきます。
- ③個人ワークやグループディスカッションを取り入れた参加型の研修です。

主な対象

新任～中堅職員

開催日時

2012年9月11日(火) 9:45～17:15

会場

キャンパスプラザ京都2階 第2会議室(予定)

募集定員

16名(大学コンソーシアム京都加盟大学・短期大学優先/先着順)

※参加の可否は確定次第、ご連絡いたします。

※参加者が14名未満の日については不開講となる場合がありますので、ご了承下さい。

参加費用

加盟大学・短期大学 11,000円

非加盟大学・短期大学 18,000円

※お支払い方法等につきましては、改めてご案内いたします。

※大学等の機関で参加費を負担される場合は各機関の窓口担当者様宛に、個人で参加費を負担される場合は、各個人様宛にご案内いたします。

申込方法

大学コンソーシアム京都ホームページの「大学職員共同研修プログラム」のページをご参照いただき、申込用紙をダウンロードの上、メール添付にてお申し込みください。

締切は2012年8月1日(水)です。

URL <http://www.consortium.or.jp/>

〔トップページ→教職員の方→大学職員共同研修プログラム〕

e-mail sd@consortium.or.jp

研修プログラム

■時間管理と連携力について (講義とワーク)

- * 大学職員として、上司・先輩・仲間が自分に期待していることは何かを考える
- * 「仕事＝成果」、成果を出すためには連携力が必須である ～4対6の法則とは?～
- * ケーススタディから学ぶ、日常業務でタイムロスを生じない、受命と指示の出し方の理解

■タイムマネジメントの原則 (ワークと講義)

- * タイムマネジメント＝仕事&行動管理。仕事を管理することは、考え方や行動を管理すること
- * 自分の1時間あたりのコストを計算 ～時間管理は、あなたの人生を豊かにすることができる!～
- * あなたの4つの仕事分類(緊急性の高低・重要性の高低)のワークと優先順位のつけ方の視点

■タイムマネジメントの法則 I・II ～簡単な仕事・緊急な仕事を実施するときのポイント～

- * 無駄な仕事というものはない。仕事の意義を見出す! (ワークと講義)
- * 時間管理のために知っておきたい仕事の集中力とエネルギーについて
- * 事例研究 ～緊急な仕事への対処～

☆緊急な仕事に対処するための時間管理のコツ

■タイムマネジメントの法則 III ～重要な仕事を成し遂げるときのポイント～ (ワークと講義)

- * 定型的仕事が優先され、非定型的仕事(業務改善等)が、後回しになっていないか?
- * 目標の大切さ ～意図と方法～
- * 目標の立て方と実現のための方法とは?

(目標分断化の法則/逆算して仕事の着手日を決める/初動時間の集中力で仕事を軌道に乗せる/心にくさびを打ち集中力を上げる/重要なことは見える化をする/情報の一元管理)

* コマ切れ時間の有効活用法

* 時間泥棒を排除する

■タイムマネジメントの知恵と活用実践のために (ワーク)

- * タイムマネジメントの留意点の総括 ～時間の有効活用ポイント～
- * グループワーク「タイムマネジメントができるか?」
- * 行動目標 ～明日からの自分を変えよう～

☆仕事におけるタイムマネジメントの自己の心構えと行動目標の発表

講師派遣元

株式会社ウィズネス/WITNESS

〒604-8123 京都市中京区堺町通四条上ル八百屋町 555 澤栄ビル 301

TEL 075-257-2781

URL <http://www.7a.biglobe.ne.jp/~witness/>